



Kleingruppentraining

Im Kleingruppentraining trainierst du in einer persönlichen und betreuten Atmosphäre mit maximal 6 Personen pro Gruppe.

Durch die kleine Gruppengrösse können Übungen individuell angepasst und Trainings gezielt gesteuert werden.

Anima in Bewegung ist in der Regel durchgehend betreut, ausser während externer Personal Trainings.

Schnuppertraining

Ein erstes Schnuppertraining ist kostenlos.

Das erwartet dich

- Kleine Gruppen mit maximal 6 Personen
 - Individuelle Übungsanpassung
- Persönliche und familiäre Trainingsatmosphäre
 - Gezielte Trainingssteuerung
 - abwechslungsreiche Gruppenkurse

3 Monate Abo

CHF 450.00

6 Monate-Abonnement

CHF 720.00

12 Monate-Abonnement

CHF 1'140.00

Zusatzinformation

Mischabos aus Kleingruppen- und Individualtraining sind möglich.