



Individualtraining

Selbstständiges Training mit individueller Trainingsplanung und fachlicher Betreuung vor Ort.

Trainingszeiten
Mo - Fr: 07.30 – 19.30 Uhr
Sa: 08.00 – 12.00 Uhr

Schnuppertraining: kostenlos

Betreuung

Kurze Fragen und kleine Korrekturen sind im laufenden Trainingsbetrieb jederzeit möglich. Grössere Trainingsplan-Anpassungen erfolgen nach Vereinbarung mit Termin (ca. 45 min)

Anima in Bewegung ist in der Regel durchgehend betreut (ausser bei externen Personal Trainings).

Preisvorteile

10% Rabatt für IV-Bezüger/innen, Renter/innen, Schüler/innen und Studierende.

3 Monate Abo

- Unbeschränkter Trainingseintritt (Mo – Sa)
- 1 Trainingsplan-Anpassung (ca. 45 Min mit Termin)

CHF 450.00

6 Monate Abo

- Unbeschränkter Trainingseintritt (Mo – Sa)
- 2 Trainingsplan-Anpassungen (Start + nach 3 Monaten; 45 Min mit Termin)

CHF 720.00

12 Monate Abo

- Unbeschränkter Trainingseintritt (Mo – Sa)
- 4 Trainingsplan-Anpassung (alle 3 Monate 45 Min mit Termin)

CHF 1'140.00

Zusatzinformation

Mischabo Kleingruppen- und Individualtraining sind möglich.