



Personaltraining

Im Personal Training steht deine individuelle Betreuung im Mittelpunkt.

Die Trainings werden gezielt auf deine persönlichen Bedürfnisse, Ziele oder körperlichen Voraussetzungen abgestimmt.

Ein Personal Training dauert 75 Minuten und beinhaltet ein kurzes Beratungsgespräch von ca. 15 Minuten.

Durchführung

Personal Trainings können vor Ort bei Anima in Bewegung oder extern bei dir zuhause stattfinden.

Bei externen Trainings wird die Hin- und Rückfahrt mit CHF 0.80 Pro Kilometer verrechnet.

Anima in Bewegung ist in der Regel durchgehend betreut, ausser während externer Personal Trainings.

Preise Personal Training

Einzeltraining

Angebot	Externe Personen	Mitglieder
1 Personal Training	CHF 150.00	CHF 120.00

Trainingspakete

Angebot	Externe Personen	Mitglieder
5 Personal Trainings	CHF 700.00	CHF 550.00
10 Personal Trainings	CHF 1'350.00	CHF 1'050.00